



校本教材

# 太行山药用植物

长治学院植物实验室  
长治学院生命科学系

卷柏(juǎn bǎi) *Selaginella tamariscina* (P. Beauv.) Spring

卷柏科 Selaginellaceae

卷柏属 Selaginella

别名：九死还魂草、还魂草、见水还

株：土生或石生，复苏蕨类，呈垫状；

根：根托生于茎基部，长 0.5-3 厘米，径 0.3-1.8 毫米，根多分叉，密被毛，和茎及分枝密集形成树状主干，有时高达数十厘米；

茎：主茎自中部羽状分枝或不等 2 叉分枝，非之字形，无关节，禾秆色或棕色，不分枝主茎高 10-20(-35)厘米，茎卵状圆柱形，无沟槽，光滑，维管束 1 条；侧枝 2-5 对，二至三回羽状分枝，小枝稀疏，规则，分枝无毛，背腹扁，末回分枝连叶宽 1.4-3.3 毫米；

叶：叶交互排列，二型，叶质厚，光滑，边缘具白边，主茎的叶较小枝的略大，覆瓦状排列，绿或棕色，边缘有细齿；分枝的腋叶对称，卵形、卵状三角形或椭圆形，长 0.8-2.6 厘米，边缘有细齿，黑褐色；中叶不对称，椭圆形，长 1.5-2.5 厘米，覆瓦状排列，背部非龙骨状，先端具芒，外展或与轴平行，基部平截，边缘有细齿（基部有短睫毛），不外卷，不内卷；侧叶不对称，小枝的卵形、三角形或矩圆状卵形，略斜升，重叠，长 1.5-2.5 厘米，先端具芒，基部下侧宽，覆盖小枝，基部下侧边缘撕裂状或具细齿，下侧边近全缘，基部有细齿或具睫毛，反卷

果：孢子叶穗紧密，四棱柱形，单生于小枝末端，长 1.2-1.5 厘米；孢子叶一型，卵状三角形，边缘有细齿，具白边（膜质透明），先端有尖头或具芒；大孢子叶在孢子叶穗上下两面不规则排列；大孢子浅黄色；小孢子桔黄色；

产地分布：产安徽、北京、重庆、福建、贵州、广东、海南、湖北、湖南、河北、河南、江苏、江西、吉林、辽宁、内蒙古、青海、陕西、山东、四川、台湾、香港、云南、浙江。也分布到俄罗斯西伯利亚、朝鲜半岛、日本、印度和菲律宾。产于五台山，芮城，永济，中条山。

生境海拔：生于海拔 500~1000 米干旱岩石上。

药用部位：全草。

功能主治：全草入药，能收敛止血。

中华卷柏(zhōng huá juǎn bǎi) **Selaginella sinensis** (Desv.) Spring

卷柏科 Selaginellaceae

卷柏属 Selaginella

株：土生或旱生，匍匐，15-45 厘米，或更长；

根：根托在主茎断续着生，自主茎分叉处下方生出，长 2-5 厘米，纤细，径 0.1-0.3 毫米，根多分叉，光滑；

茎：主茎羽状分枝，禾秆色，主茎下部径 0.4-0.6 毫米，茎圆柱状，无毛，内具维管束 1 条；侧枝 10-20，1-2 次或 2-3 次分叉，小枝稀疏，主茎分枝相距 1.5-3 厘米，分枝无毛，背腹扁，末回分枝连叶宽 2-3 毫米；

叶：叶交互排列，略二型，纸质，光滑，非全缘，具白边；分枝的腋叶对称，窄倒卵形，长 0.7-1.1 毫米，边缘睫毛状；中叶多少对称，卵状椭圆形，长 0.6-1.2 毫米，排列紧密，先端尖，基部楔形，具长睫毛；侧叶多少对称，略斜上，在枝先端覆瓦状排列，长 1-1.5 毫米，基部不覆盖小枝，上侧边缘具长睫毛，下侧基部略耳状，基部具长睫毛；

大孢子：大孢子白色；小孢子桔红色；

果：孢子叶穗紧密，四棱柱形，单个或成对生于小枝末端，长 0.5-1.2 厘米；孢子叶一型，卵形，具睫毛，有白边，先端尖，龙骨状；有 1 个大孢子叶位于孢子叶穗基部下侧，余均为小孢子叶；大孢子白色；小孢子桔红色；

产地分布：产黑龙江、吉林、山西、安徽、北京、河北、天津、河南、湖北、江苏、辽宁、宁夏、内蒙古、陕西、山东。中国特有。产于五台，中阳，浑源，保德，天镇，垣曲，阳城，陵川，襄垣，沁县，高平，武乡，乡宁，灵石，娄烦，离石，及中条山，太岳山，五台山，吕梁山和恒山。

生境海拔：生于海拔 500~2000 米阳坡岩石缝中。

药用部位：全草。

功能主治：全草入药，凉血止血。

旱生卷柏(hàn shēng juǎn bǎi) **Selaginella stauntoniana** Spring

卷柏科 Selaginellaceae

卷柏属 Selaginella

别名：还魂草、马溜手、蒲扇卷柏、史唐卷柏

株：石生，旱生，直立；高 15-35 厘米，具横走地下根茎，着生鳞片状红褐色的叶；

根：根托生于横走茎，长 0.5-1.5 厘米，径 0.3-0.5 毫米，根多分叉，密被毛；

茎：主茎部分枝或自下部分枝，羽状分枝，非之字形，无关节，红或褐色，不分枝主茎高 5-28 厘米，主茎下部径 0.8-2 毫米，茎卵圆柱状或圆柱状，无沟槽，维管束 1 条；侧枝 3-5 对，二至三回羽状分枝，小枝规则，主茎相邻分枝相距 1.4-3.4 厘米，分枝无毛，背腹扁，末回分枝连叶宽 1.8-3.2 毫米；

叶：叶交互排列（除不分枝主茎上的叶外），二型（除不分枝主茎上的叶外），叶质厚，光滑，非全缘，无白边；不分枝主茎的叶排列紧密，不大于分枝的叶，一型，棕或红色，卵状披针形，鞘状，基部盾状，紧贴，边缘撕裂状；分枝的腋叶略不对称，三角形，长 1-1.7 毫米，边缘膜质，撕裂状；中叶不对称，长 1-1.7 毫米，卵状椭圆形，长 0.7-1.7 毫米，覆瓦状排列，背部非龙骨状，先端与轴平行，具芒，基部平截，全缘或近全缘，略反卷；侧叶不对称，主茎的侧叶大于分枝的，分枝的斜卵形或斜长圆形，略斜生，排列紧密，长 1.4-2.2 毫米，先端具芒

果：孢子叶穗紧密，四棱柱形，单生于小枝末端，长 0.5-2 厘米；孢子叶一型，卵状 H 角形，边缘膜质撕裂或撕裂状具睫毛，透明，先端具长尖头或具芒，龙骨状；大孢子叶和小孢子叶在孢子叶穗上相间排列，或大孢子叶分布于中部下侧，或散布于孢子叶穗下侧；大孢子桔黄色；小孢子桔黄或桔红色；

产地分布：产吉林、山西、宁夏、陕西、北京（平谷）、河北（北戴河、昌黎、承德、磁县、丰南、邯郸、井径、灵寿、内丘、平泉、平山、迁安、迁西、秦皇岛、青龙、沙河、武安、邢台）、河南（伏牛山、开封、林县、内乡、嵩山、太行山、桐柏）、辽宁（丹东、桓仁、吉安、凌源、绥中）、山东（祖徕山、蒙山、千佛山、泰山、枣庄）、台湾（花莲、嘉义、南投、屏东、台东、桃园、宜兰）。也分布到朝鲜半岛。产于中条山区，垣曲，陵川和阳城。

生境海拔：生于海拔 1500~2000 米干旱山坡岩石上。

药用部位：全草。

功能主治：用于跌打损伤、筋断骨折、瘀血肿痛、经闭等症。用于胃肠止血、尿血、子宫出血、外伤出血、溃疡久不愈等症。用于小儿高热、小儿急惊风、慢

惊风、破伤风等症。

问荆(wèn jīng) **Equisetum arvense L.**

木贼科 Equisetaceae

木贼属 Equisetum

别名：土麻黄、笔头草

株：中小型蕨类；

茎：根茎斜升、直立和横走，黑棕色，节和根密生黄棕色长毛或无毛；

枝：不育枝后萌发，高达 40 厘米；主枝中部径 1.5-3 毫米，节间长 2-3 厘米，绿色，轮生分枝多，主枝中部以下有分枝，脊背部弧形，无棱，有横纹，无小瘤；鞘筒窄长，绿色；鞘齿三角形，5-6 枚，中间黑棕色，边缘膜质，淡棕色，宿存；

孢子囊：孢子囊穗圆柱形，长 1.8-4 厘米，径 0.9-1 厘米，顶端钝，成熟时柄长 3-6 厘米；

果：能育枝春季萌发，高 5-35 厘米，中部径 3-5 毫米，节间长 2-6 厘米，黄棕色，无轮茎分枝，脊不明显，有密纵沟；鞘筒栗棕色或淡黄色，长约 8 毫米，鞘齿 9-12，栗棕色，长 4-7 毫米，窄三角形，鞘背上部有 1 浅纵沟，孢子散后能育枝枯萎；孢子囊穗圆柱形，长 1.8-4 厘米，径 0.9-1 厘米，顶端钝，成熟时柄长 3-6 厘米；

产地分布：产黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、北京、天津、河北、山西、陕西、宁夏、甘肃、青海、新疆、山东、江苏、上海、安徽、浙江、江西、福建、河南、湖北、四川、重庆、贵州、云南、西藏。日本、朝鲜半岛、喜马拉雅、俄罗斯、欧洲、北美洲有分布。产于宁武，大同，广灵，玉右，五台，运城，永济，垣曲，河津，稷山，沁源，沁县，安泽，霍县，太原，娄烦，文水，离石，中阳。

生境海拔：生于海拔 600~2000 米田边沟旁。

药用部位：全草。

功能主治：全草入药，能清热利尿，止血、消肿。

林问荆 林木贼(lín mù zéi) **Equisetum sylvaticum L.**

木贼科 Equisetaceae

木贼属 *Equisetum*

茎：根茎直立和横走，黑棕色，节和根疏生黄棕色长毛或光滑；

枝：地上枝当年枯萎；枝二型，能育枝与不育枝同期萌发；不育枝高 30-70 厘米，中部径 2.5-5.5 毫米，节间长 4.5-6 厘米，灰绿色，轮生分枝多；主枝中部以下无分枝，有脊 10-16，脊背部方形，两侧常具刚毛状突起，每脊常有 1 行小瘤；鞘筒上部红棕色，下部灰绿色，长约 6 毫米；鞘齿连成 3-4 个宽裂片，长约 6 毫米，卵状三角形，膜质，红棕色，宿存；侧枝柔软纤细，扁平状，有脊 3-8，脊背部有刺突或光滑；鞘齿开张状；

叶：能育枝高 20-30 厘米，中部径 2-2.5 毫米，节间长 3-4 厘米，红棕色，有时禾秆色，分枝有脊 10-14，脊光滑；鞘筒上部红棕色，下部禾秆色，长 1.1-1.5 厘米；鞘齿连成 3-4 个宽裂片，长 0.5-1.1 毫米，红棕色，卵状三角形，膜质；背面有浅纵沟，孢子散后能育枝存活；

孢子囊：孢子囊穗圆柱状，长 1.5-2.5 厘米，径 5-7 毫米，顶端钝，成熟时柄伸长，柄长 3-4.5 厘米；

果：能育枝高 20-30 厘米，中部径 2-2.5 毫米，节间长 3-4 厘米，红棕色，有时禾秆色，分枝有脊 10-14，脊光滑；鞘筒上部红棕色，下部禾秆色，长 1.1-1.5 厘米；鞘齿连成 3-4 个宽裂片，长 0.5-1.1 毫米，红棕色，卵状三角形，膜质；背面有浅纵沟，孢子散后能育枝存活；孢子囊穗圆柱状，长 1.5-2.5 厘米，径 5-7 毫米，顶端钝，成熟时柄伸长，柄长 3-4.5 厘米；

产地分布：产黑龙江、吉林、内蒙古、新疆、山东。产于五台，浑源，翼城，乡宁，洪洞和娄烦。

生境海拔：生于海拔 700~1500 米林下。

药用部位：全草

功能主治：凉血止血；清热利尿；祛风止痛。

草问荆(cǎo wèn jīng) *Equisetum pratense* Ehrhart

木贼科 Equisetaceae

木贼属 *Equisetum*

茎：根茎直立和横走，黑棕色，节和根疏生黄棕色长毛或光滑；

枝：地上枝当年枯萎；枝二型，能育枝与不育枝同期萌发；不育枝高 30-60 厘米，中部径 2-2.5 毫米，节间长 2.2-2.8 厘米，禾秆色或灰绿色，轮生分枝多；主枝中部以下无分枝，有脊 14-22，脊背部弧形，每脊常有 1 行小瘤；鞘筒窄长，长约 3 毫米，下部灰绿色，上部有一圈淡棕色，其余部分灰绿色，鞘背有 2 棱；鞘齿 14-22，披针形，膜质，淡棕色，中间一线黑棕色，宿存；侧枝柔软纤细，扁平状，有 3-4 窄而高的脊，脊背部光滑；鞘齿非开张状；

叶：能育枝高 15-25 厘米，中部径 2-2.5 毫米，节间长 2-3 厘米，禾秆色，形成分枝，有脊 10-14，脊光滑；鞘筒灰绿色，长约 6 毫米；鞘齿 10-14，淡棕色，长 4-6 毫米，披针形，膜质，背面有浅纵沟；孢子散后能育枝存活；

孢子囊：孢子囊穗椭圆柱状，长 1-2.2 厘米，径 3-7 毫米，顶端钝，成熟时柄伸长，柄长 1.7-4.5 厘米；

果：能育枝高 15-25 厘米，中部径 2-2.5 毫米，节间长 2-3 厘米，禾秆色，形成分枝，有脊 10-14，脊光滑；鞘筒灰绿色，长约 6 毫米；鞘齿 10-14，淡棕色，长 4-6 毫米，披针形，膜质，背面有浅纵沟；孢子散后能育枝存活；孢子囊穗椭圆柱状，长 1-2.2 厘米，径 3-7 毫米，顶端钝，成熟时柄伸长，柄长 1.7-4.5 厘米；

产地分布：产黑龙江、吉林、内蒙古、河北、山西、陕西、甘肃、新疆、山东、河南、湖北、湖南。日本、欧洲、北美洲有分布。产于繁峙，五寨，兴县，娄烦和垣曲。

生境海拔：生于海拔 700~1500 米，林下草地，林间灌丛。

药用部位：全草。

功能主治：活血；利尿；驱虫。

节节草(jié jié cǎo) **Equisetum ramosissimum** Desf.

木贼科 Equisetaceae

木贼属 Equisetum

别名：节节木贼、土麻黄、草麻黄、木贼

茎：根茎直立、横走或斜升，黑棕色，节和根疏生黄棕色长毛或无毛，地上枝多年生；

枝：侧枝较硬，圆柱状，有脊 5-8，脊平滑或有 1 行小瘤或有浅色小横纹，鞘齿 5-8，披针形，革质，边缘膜质，上部棕色，宿存；

果：孢子囊穗短棒状或椭圆形，长 0.5-2.5 厘米，中部径 4-7 毫米，顶端有小尖突，无柄；

产地分布：产黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、北京、天津、河北、山西、陕西、宁夏、甘肃、青海、新疆、山东、江苏、上海、安徽、浙江、江西、福建、台湾、河南、湖北、湖南、广东、广西、海南、四川、重庆、贵州、云南、西藏。日本、朝鲜半岛、喜马拉雅（印度等）、蒙古、俄罗斯、非洲、欧洲、北美洲有分布。产于浑源，天镇，五台，五寨，宁武，保德，兴县，离石，石楼，芮城，永济，夏县，稷山，晋城，阳城，长子，沁县，武乡，隰县，介休，娄烦，河曲及山西各大山脉均产。

生境海拔：生于海拔 400~2800 米潮湿路边、砂地、荒原或溪边。

药用部位：全草。

功能主治：全草入药，能明目退翳、清热、利尿、祛痰、止咳。

木贼(mù zéi) **Equisetum hyemale L.**

木贼科 Equisetaceae

木贼属 Equisetum

别名：节节草、笔头草

茎：根茎横走或直立，黑棕色，节和根有黄棕色长毛。

枝：地上枝多年生。枝一型。高达 1 米或更多，中部直径 (3) 5-9 毫米，节间长 5-8 厘米，绿色，不分枝或直基部有少数直立的侧枝。地上枝有脊 16-22 条，脊的背部弧形或近方形，无明显小瘤或有小瘤 2 行；鞘筒 0.7-1.0 厘米，黑棕色或顶部及基部各有一圈或仅顶部有一圈黑棕色；鞘齿 16-22 枚，披针形，小，长 0.3-0.4 厘米。顶端淡棕色，膜质，芒状，早落，下部黑棕色，薄革质，基部的背面有 3-4 条纵棱，宿存或同鞘筒一起早落。

孢子囊穗：孢子囊穗卵状，长 1.0-1.5 厘米，直径 0.5-0.7 厘米，顶端有小尖突，无柄。

产地分布：产黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、北京、天津、河北、陕西、甘

肃、新疆、河南、湖北、四川、重庆。日本、朝鲜半岛、俄罗斯、欧洲、北美及中美洲有分布。产于夏县，闻喜，宁武，浑源及中条山，管涔山和恒山。

生境海拔：生于海拔 1000~2000 米林下、山地或杂草中。

药用部位：全草。

功能主治：全草入药，能收敛止血、利尿、发汗，并治眼疾。

扇羽阴地蕨(shàn yǔ yīn dì jué) **Botrychium lunaria** (L.) Sw.

阴地蕨科 Botrychiaceae

阴地蕨属 Botrychium

别名：扇叶阴地蕨、小阴地蕨

根：根茎短而直立，有少数肉质几不分枝粗根；

叶：总叶柄长 4-12 厘米，径 2-3 毫米，多汁草质，干后扁，淡绿色，无毛，基部具棕色或深棕色托叶状总苞片，长 2-3 厘米，宿存；不育叶片宽披针形，同总柄成锐角斜上，长 3-8 厘米，宽 1.5-2.5 厘米，或稍宽，圆头或圆钝头，几无柄或具短柄，基部不窄，一回羽状；羽片 4-6 对，对生或近对生，初生时密接，下部几对长宽 1-2 厘米，扇形、肾圆形或半圆形，基部楔形，无柄，与羽轴多少合生，外边缘全缘，或波状或多少分裂，向顶部的羽片较小，合生，外边缘分裂；叶半肉质，后稍褶皱，淡绿色；叶脉扇状分离，不甚明显；

果：孢子叶自不育叶片的基部抽出，柄长 4-7 厘米，孢子囊穗长 3-6 厘米，宽 1.5-2 厘米，二至三回分叉，窄圆锥状，直立，无毛；

产地分布：产东北、河北、山西、陕西、河南、四川西部、云南西北部及台湾高山。产于太原，

生境海拔：生于海拔约 1000 米林下。

药用部位：全草。

功能主治：全草入药，止血、止痢、消肿。

蕨萁(jué qí) **Botrychium virginianum** (L.) Sw.

阴地蕨科 Botrychiaceae

阴地蕨属 Botrychium

茎：根状茎短而直立，有一簇不分枝的粗健肉质的长根；

叶：总叶柄长 20-25 厘米，宽常达 5-10 毫米，多汁草质，干后扁平，几光滑无毛，或略有长毛疏生，基部棕色托叶状的苞长 2.5-3 厘米；不育叶片为阔三角形，顶端为短尖头，长 13-18 厘米，基部宽 20-30 厘米或更大，三回羽状，基部下方为四回羽裂；侧生羽片 6-8 对，对生或近于对生，下部两对相距约 3-4 厘米，基部一对最大，张开或几水平开展，长 10-15 厘米，中部最宽，约 8-11 厘米，长卵形，向基部稍狭，一回小羽片上先出，有短柄（柄长约 1 厘米），短尖头，二回羽状，或基部下方为三回羽裂；一回小羽片约 8-10 对，近于对生，

产地分布：产浙江、山西、陕西（终南山）、湖北西部、云南西北部。产于中条山。

生境海拔：生山地林下。海拔 1600-3200 米。

药用部位：全草。

功能主治：全草入药，清热解毒，滋阴补肾。

蕨(jué) **Pteridium aquilinum** var. **latiusculum** (Desv.)Underw.ex Heller

蕨科 Pteridiaceae

蕨属 Pteridium

别名：猴腿、如意菜、狼萁

株：植株高达 1 米；

茎：根茎长而横走，密被锈黄色柔毛；

叶：叶疏生，叶柄褐棕或棕禾秆色，叶片宽三角形或长圆状三角形，渐尖头，基部圆楔形，三回羽状，叶干后纸质或近革质，上面光滑；

产地分布：产全国各地，但主要产于长江流域及以北地区，亚热带地区也有分布。也广布于世界其他热带及温带地区。产于朔县，天镇，五台，宁武，兴县，中阳，绛县，夏县，垣曲，沁源，沁县，蒲县，霍县，娄烦和昔阳。

生境海拔：生于海拔 600~2000 米山地阳坡或林缘阳光充足之处。

药用部位：全草。

功能主治：全草入药，驱风湿、利尿解热，治脱肛，又可作驱虫剂。